

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	9
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Institusi Pendidikan	10
2. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	10
3. Bagi Peneliti	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	
1. Nyeri Punggung Bawah	11
2. Anatomi dan Biomekanik	12

3. Epidemiologi, Patofisiologi dan Etiologi LBP.....	27
4. Mekanisme Kerja Otot.....	29
5. Disabilitas.....	31
6. Proses Fisioterapi.....	32
B. Kerangka Berfikir.....	43
C. Kerangka Konsep	
1. Variable Dependent.....	44
2. Variable Independent.....	44
3. Konsep Penelitian.....	44
D. Hipotesis.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
B. Metode	
1. Kelompok Kontrol.....	47
2. Kelompok Perlakuan.....	48
C. Populasi dan Sampel	
1. Kriteria Inklusif.....	49
2. Kriteria Eksklusif.....	49
3. Kriteria Drop Out.....	49
D. Instrument Penelitian	
1. Variable penelitian.....	49
2. Definisi konseptual.....	49
3. Definisi operasional.....	51
E. Tehnik Analisis Data	
1. Uji normalitas.....	56
2. Uji homogenitas.....	56
3. Uji hipotesis I.....	57
4. Uji hipotesis II.....	57
5. Uji hipotesis III.....	58

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	
1. Distribusi menurut jenis kelamin.....	60
2. Distribusi menurut pekerjaan.....	61
3. Distribusi menurut postur.....	62

4. Hasil Pengukuran ODI	63
B. Uji Persyaratan Analisis	
1. Uji Normalitas	67
2. Uji Homogenitas	68
C. Pengujian Hipotesis	
1. Uji Hipotesis 1	69
2. Uji Hipotesis 2	70
3. Uji Hipotesis 3	71
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	72
B. Pembahasan Soal Kendala	78
BAB VI KESIMPULAN	
A. Simpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	